

MÓDULO 2

La Sombra



Descripción del Curso

Entramos ahora en el lado oscuro de nuestra alma, donde moran los miedos más profundos, donde habita lo más incorrecto, lo inconfesable, lo que nos hace sufrir, lo negado por nosotros, lo castigado por nuestras familias, sociedad y cultura. Es el hombre del saco.

En la medida que no lo vemos y lo rechazamos, sale distorsionado proyectándose en personas, situaciones, conflictos, crisis y enfermedades



100% ON INE
147 videos formativos



DÓNDE Y CUANDO QUIERAS
PDFs descargables



COMPARTIR Y AMPLIAR INFORMACIÓN
Clases vivenciales por Zoom



SOPORTE
Grupo de whatsapp

Contenido del Curso

VÍDEOS DE PRESENTACIÓN 8 vídeos fundamentales para entender El Viaje del Héroe. Es lo primero que tienes que visualizar, antes de meterte en cada módulo o en cualquiera de los cursos que hayas comprado.

VÍDEOS FORMATIVOS

- Presentación del curso.
1. Introducción a la sombra.
 2. ¿Qué es la sombra?
 3. La sombra de lo que me encanta.
 4. El hombre del saco.
 5. Las fases de formación de la sombra.
 6. La sombra en la familia.
 7. Los pecados familiares.
 8. Lo que ocultan nuestras emociones.
 9. El trabajo con los miedos.
 10. El mal del mundo.
 11. Tiranos y víctimas.
 12. Alumbrar la sombra.
 13. Psicodrama de la sombra.
 14. Meditación de la sombra.



Módulo 2

LA SOMBRA

STANDARD



Bonus 1:

Acceso a las Grabaciones de las Clases Mensuales de Zoom.

Bonus 2:

Acompañamiento a través de grupo de WhatsApp.

PRECIO

50€ IVA incluido

PREMIUM



Bonus 1:

1 sesión individual de 1 hora con María José Álvarez para conocerte, que le plantes tus objetivos, hacer un ejercicio con tus padres y que ella pueda comprender mejor tu historia y hacerte una ficha.

Bonus 2:

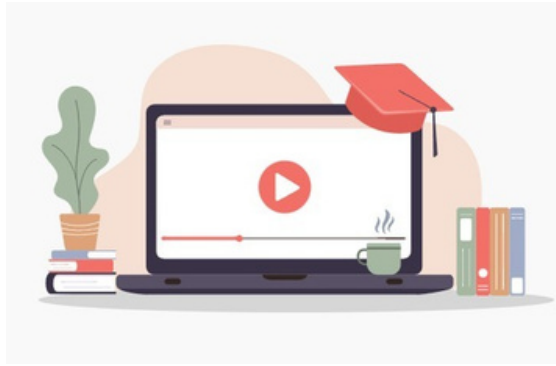
2 Clases Vivenciales por Zoom al mes de hora y media para resolver dudas de cualquier Módulo.

Bonus 3:

Acompañamiento a través de grupo de WhatsApp.

PRECIO

200€ IVA incluido



REQUISITOS TÉCNICOS

Ordenador portátil u ordenador de sobremesa. Conexión a Internet. Webcam y la aplicación Zoom (opcional, la clase será grabada y subida a la plataforma).

VIAJE DEL HÉROE STANDARD

Duración del acompañamiento y la mentoría

El acceso a las clases generales grabadas de Zoom y a consultar cualquier duda por WhatsApp tiene un plazo de duración de 3 meses desde la compra del Módulo.

Transcurrido este tiempo existe la posibilidad de renovar por 3 meses más previo abono de 20€.

Para ampliaciones de Mentoría y Sesiones Individuales extras ponerse en contacto a través de info@elviajedelheroe.com.

VIAJE DEL HÉROE PREMIUM

Duración del acompañamiento y la mentoría

El acceso a las clases generales de Zoom, a los webinars especializados y a consultar cualquier duda por WhatsApp tiene un plazo de duración de 1 año desde la compra del Curso.

Transcurrido este tiempo existe la posibilidad de renovar por 1 año más previo abono de 50€.

También se pueden concertar Sesiones Individuales Extras por importe de 100€/Sesión.

Para ampliaciones de Mentoría y Sesiones Individuales extras ponerse en contacto a través de info@elviajedelheroe.com.

Impartido por
María José Álvarez



Periodista y terapeuta transpersonal. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad Alcalá y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo la certificación del Instituto Weiss de Miami. De su propia búsqueda espiritual y de su experiencia profesional crea su propio método: El Viaje del Héroe® que lo practica desde 2006 en consulta privada y en cursos de crecimiento personal. También es consteladora y se dedica a la formación de terapeutas en terapia individual (Escuela del Inconsciente® y constelaciones familiares (Escuela de Constelaciones Familiares y Sistémicas®). Es autora de cinco ensayos de autoayuda “Los rostros de Eva” (Edaf, 2004), “Chakras, El Viaje del Héroe” (Arkano Books, 2010), “Chakras, El regreso a casa” (Arkano Books, 2012), “Vidas pasadas: Un puente hacia el inconsciente” (Oberon, 2019) y “Oráculo de tus vidas pasadas” (Oberon, 2021).

www.elviajedelheroe.com